

オークス訪問入浴チームの紹介 その3

洗髪を大切にしています。「洗髪は、頭皮をしっかりと洗う。」



お風呂に入る目的のひとつに、

- 頭がかゆい。
- 頭が気持ち悪い。
- 頭だけでも洗いたい。

もしお風呂が1週間に1回だったら。。
訪問入浴での洗髪の役割はとても重要
です。

週1回の洗髪を大切にしたい。

訪問入浴のマニュアルの中で「洗髪」に関するものを一部紹介します。

- 神経があるのは髪ではなく頭皮。かゆいのは毛髪ではなく頭皮。頭皮をマッサージするような指の動きが基本の動きである。
- 両手を使って互い違いに動かし強弱をつけて洗っていくのが基本的な動きである。
- 洗う場所(範囲)と順番を明確にして洗い残しなく1クールで仕上げる。
- 決まった動きが利用者に安心感を与える。
- 途中で、指を離してしまうと不安感を与えてしまう。
- 頭の部位により神経の敏感さは違う。それに応じて指の圧力を変えている。
- 頭頂部は、感覚がにぶい。(やや強めのほうが気持ちいい) 顔に近いところは敏感である。
- シャワーの圧は、強めにする。シャワーの圧だけで洗い流しする。
- 頭皮に圧がかかると気持ちいい。ちょろちょろ掛けられると気持ち悪い。
- ため洗いが基本。ため洗いして初めて地肌に洗われていると感じる。⇒気持ちいい。

スタッフ紹介

電話連絡、担当者会議、モニタリング報告のお届けなどで、最上に加え、みなさまの前に登場してまいりますので今後ともよろしくご指導お願いいたします。



橋詰美和 (ヘルパー)



大林真紀 (ナース)



最上淳



中島敏勝

電話：076-252-4199